

SEMINARIO-TALLER AUTOCUIDADO Y AUTODEFENSA FEMINISTA EN LAS UNIVERSIDADES

TALLER DE HABILIDADES PARA EL FUTURO PROFESIONAL

A las mujeres se nos acumulan las cargas, está socialmente aceptado que somos nosotras quienes debemos proveer el cuidado y la protección de nuestros hijos y pareja, de nuestros padres y familiares, e incluso del entorno. En esta suma de obligaciones, nuestras propias necesidades quedan al margen, postergándose en función de los intereses de los demás. El rol de género impuesto y esperado nos determina y condiciona, de forma tal que, sin darnos cuenta, no solo asumimos este patrón, sino que lo hacemos propio e incluso lo transmitimos en nuestras relaciones personales y sociales.

Un primer paso en el proceso para hacer conciencia de la necesidad del autocuidado de las mujeres es visibilizar el problema y las consecuencias de la inacción, pues todas las esferas de la vida están entrelazadas. Por ello, generar espacios de diálogo, donde las hombres y mujeres puedan escuchar y hablar de sus vivencias y necesidades es primordial.

En la vida de las mujeres jóvenes, uno de los puntos principales de ansiedad es la gestión del espacio vital cuando está mediado por la violencia de género. Como parte del rol de género aprendido algunas veces no se logra identificar esa violencia en la que se habita cotidianamente, otras, a pesar de la conciencia, no se logra evitar, y en ambos casos, se soporta, convirtiendo algunas actividades diarias en verdaderos campos minados donde la indefensión es presupuesto y resultado de un gran sufrimiento.

En este marco, la autodefensa feminista es la capacidad de ver y reconocer de forma consciente aquello que nos produce daño como consecuencia de la situación de subordinación de la mujer en el esquema social, y aprender a establecer pautas y utilizar recursos para evitarlo y/o gestionarlo adecuadamente. Hablar de autodefensa feminista es plantear un marco muy amplio de reflexión y actuación común entre hombres y mujeres, buscando prevenir y/o minimizar el daño causado por prácticas machistas consolidadas.

Asimismo, resulta imprescindible incorporar de manera activa a los hombres en estos procesos transformadores y reflexivos, especialmente al alumnado masculino de nuestra universidad. El papel de estos es también importante en cualquier estrategia de prevención de la violencia de género. Orientar a la población masculina a la ruptura de los roles de género tradicionales y con las masculinidades basadas en la dominación, el control o la normalización de la violencia supone un fin primordial para la erradicación de estas formas de violencia, reforzando una prevención estructural y sostenible de la violencia de género en el ámbito universitario y social.

En la acción que proponemos se plantea establecer un espacio de discusión y acción en este Campus dirigido al alumnado del Campus de Jerez de la UCA, en el que, a través de especialistas en violencia de género y autodefensa, se discuta sobre el autocuidado de las mujeres universitarias y se planteen estrategias prácticas para abordar algunos de los problemas que sufren por ser mujeres en su día a día.

PROGRAMA



25 de febrero, 9:00 horas



Prevención e intervención de violencia machista en adolescencia y juventud.



Ana Magallanes Camón. Pedagoga experta en coeducación, violencia machista e inteligencia emocional.



Salón de Actos, Despachos y Seminarios, Campus de Jerez de la Frontera, UCA.



4 de marzo, 9:00 horas



El ocio sexual desviado en los entornos digitales: bases culturales de las violencias sexuales.



Dra. Beatriz Sánchez Rubio. Investigadora postdoctoral de la Universidad de Sevilla.



Salón de Actos, Despachos y Seminarios, Campus de Jerez de la Frontera, UCA.



11 de marzo, 9:00 horas



Drogas de sumisión química y métodos de detección.



Dr. Giovanni Monta Gonzalez. Investigador Postdoctoral del Instituto de Reconocimiento Molecular y Desarrollo Tecnológico (IDM).



Salón de Actos, Despachos y Seminarios, Campus de Jerez de la Frontera, UCA.

DESTINATARIOS

- Alumnado del grado de Criminología y Seguridad y del doble grado en Derecho y Criminología y Seguridad, con prioridad al matriculado en la asignatura vinculada a los talleres, esta es, Prevención de la Delincuencia.
- Alumnado del resto de grados y posgrados de la Facultad de Derecho.
- Comunidad universitaria en general interesados en la temática.

CERTIFICADO

Asistencia obligatoria a todas las sesiones para expedir el certificado

INSCRIPCIONES

Aquellas personas interesadas en asistir a estos talleres deberán formalizar su inscripción en el siguiente enlace o escaneando el QR:

<https://forms.gle/f21p3TpLPzaC93v6A>

